

中老年时报

ZHONGLAONIANSHIBAO

2023年10月16日 星期一
农历癸卯年九月初二

第6711期 今日8版 邮发代号5-24 国内统一刊号 CN 12-0024 天津海河传媒中心主办 天津中老年时报传媒有限公司出版 网址: http://jwb.enorth.com.cn 天气预报: 今晚至明日 晴转阴 气温11℃-24℃

和平区新添“口袋公园” 睦南道建设村游园建成

本报讯(记者付殿贵 通讯员侯磊)和平区近日又一个“口袋公园”——睦南道建设村游园建成,实现了城市土地资源的精细化利用,进一步创造了更加良好的人居环境。

该园位于睦南道建设村一号院旁,周边紧邻建设村一号院、进德里小区,面积1500平方米,主要以健身设施和绿植组成。园内保留了大部分

乔木、灌木绿植,新栽植灌木6株、花卉10平方米、组球5个。同时,更新了健身器械,更换了原有塑胶跑道,开辟了新的活动场地,不断提升景观效果,充分发挥了“口袋公园”的服务功能,得到了社区居民的一致好评。

今年年初以来,和平区城市管理委结合民心工程“口袋公园”建设项目,以提

升五大地区园林景观效果为目标,以优化营商环境,更好地服务“打卡”游客和周边居民为己任,经实地勘察、走访调研居民意愿,最终将睦南道建设村游园项目纳入2023年“口袋公园”建设计划。经过方案设计、征求意见,积极协调区体育局等相关单位支持,该处“口袋公园”已于日前建设完成。

天马开跑! 高龄跑者宝刀不老

本报讯 昨日,天津银行·2023天津马拉松正式鸣枪起跑!三万名参赛者根据参赛组别先后出发,用脚步丈量特色赛道,用眼欣赏大美天津,用心感受津味文化。

昨天早上7点,参赛者准时出发。一万五千名马拉松参赛者位于最前,随后是一万名半程马拉松参赛者,以及五千名参与健康跑的群众。在参与健康跑的群众中不乏中老年人的身影。

天津马拉松的历史最早可以追溯到1981年。时隔多年,天津马拉松再次回归市区举办,赛事以“天马有我,津津乐道”为主题口号,邀请世界跑友来到天津,充分感受在天津最富有诚意的赛道上自由奔跑带来的快乐。

从此次天津马拉松赛事可以看出,随着健康意识的增加,越来越多的人投入健身行列,跑出健康、跑出欢乐,马拉松赛事不仅是专业跑者的比赛,也成为天津市民健身的节日。

本报记者 史嵩 肖锋国 摄



干净整洁靓丽津城伴您完赛 河东区全力保障天马赛道环境卫生秩序

本报讯(记者李梅旭 通讯员张丹)天津马拉松昨日开赛,其中半程马拉松的终点设置在天津金茂汇。连日来,河东区全方位开展赛事沿线及市容环境整治行动,海河两岸处处都是忙碌的身影,全力保障天津马拉松赛道环境卫生秩序。

记者前日在海河东路看到,环卫工人正在用扫帚清理道路两旁的落叶、擦洗果皮箱,冲洗人行道,环卫清扫车正在进行洒水清扫作业。在金茂汇,穿着红马甲的工作人员正在清理赛道沿线的共享单车。海河东路两

侧,市容园林工人正在忙着修剪树木,清理绿地垃圾、补栽苗木。据河东区城管委工作人员介绍,河东区加强了赛道沿途植物的养护管理,对沿线的行道树和绿地乔灌木进行了修剪,确保跑道两侧的园林植物整齐、美观。

又讯(记者李梅旭)连日来,河北区相关部门全力以赴,做好赛事服务保障工作,确保天马顺利进行。连日来,该区对赛事主要涉及的6个路口、11个责任路段,明确责任人员,层层压实责任,全面构建周密联动、快速响应、保障有力的服务保障机制。

本周有风又有雨 风寒效应显威力 降温明显

本报讯(记者侯蕾)进入10月,影响津城的冷空气一波接一波。记者从天津市气象局获悉,本周将迎来新一轮强冷空气,气温将节节败退。

上个周末,伴随着风力的增强,津城出现大风降温,昨天的最低气温更是降到了个位数,早晚温差较大。本周天津市将先后迎来雨水及大风,气温也随之下降。

本周伊始,天气平稳,今明两日津城晴间多云,今

日最高气温21℃,最低气温11℃。明天白天最高气温升至24℃,最低气温14℃。周三夜间开始,受新一轮强冷空气影响,天气阴有小雨转多云,最高气温降至22℃。周四开始风力加大,有北风4到5级,最高气温降至20℃,最低气温12℃。周五仍有北风4到5级,在风寒效应的影响下,气温下降明显,最高气温降至17℃,最低气温仅9℃。周末气温风力减弱,气温有所回升,周日最高气温将升至22℃。

一名儿童被压车下 公交司机抬车救人

本报讯(记者刘长海)近日,滨海新区公交集团收到市民李先生送来的锦旗,高度赞扬和感谢三名驾驶员——付滨、范俊文、包亮,在危难之际伸出援手,合力抬车救人的善行义举。

今年7月31日9:50左右,822路驾驶员付滨驾驶公交车由黄浦江道发往塘沽火车站。途经听涛苑小区站时,两个孩子在站牌方向乘车。其中一个孩子在过马路时被突然顺行驶

来的一辆皮卡车压在车下。付滨看到后立刻冲出车厢,跑到事故车旁准备施救。同时,822路的另一名驾驶员范俊文、973路驾驶员包亮也经过此站,他们迅速跑到皮卡车旁帮忙。为避免对孩子造成二次伤害,三名驾驶员连同路人将皮卡车抬起,救出车下孩子。事后,三名驾驶员并未向人过多提起此事。直到近期,孩子脱离危险,其父母经多方打听给公司送来锦旗,他们的事迹才被众人所知。

新村街关爱失能独居老人 献爱心 送“护”上门

本报讯(记者刘长海)近日,滨海新区新村街道正里社区联合街网格化管理中心、街退役军人服务站开展“关爱失能及独居老人”主题活动,为辖区失能老人及独居老人送温暖。

随着天气转凉,社区工作人员、专职巡查网格员和退役军人服务站工作人员及时了解辖区失能老人及独居老人的身体情况和生

活情况,同时通过各种途径与老人子女取得联系,了解老人生活中存在的困难及子女诉求等情况。同时,组成慰问小组,一同入户看望辖区失能、半失能、独居老人,为他们送去成人尿片、洗衣液等慰问品。一位独居老人的女儿说:“我们长期在外地工作,没办法长时间照料,非常感谢社区经常来看我父亲。”

清除积水 守护安全



和平区卫津路社区乐福里网格员日前在小区巡查中发现,小区一处低洼地段时常积水,地处阴面且无排水井,居民出行极为不便。社区工作人员、街保洁队员对此路面的积水和杂物及时清除,恢复了整洁路面。 本报记者 肖锋国 摄

千余名好手竞逐宁河全民轮滑节 轮滑马拉松 42.195公里

本报讯(记者刘长海)10月14日,2023年全民轮滑节(天津宁河站)暨2023年“一带一路”速度轮滑城市邀请赛在天津市宁河区双奥运动中心开幕。来自中国、韩国、澳大利亚等国家和地区的140支代表队、1200余名轮滑好手上演“速度与激情”。其中,年龄最小的参赛者5岁,最大的71岁。

该赛事由中国轮滑协会、天津市体

育局、天津市宁河区人民政府主办。赛事设有全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21公里)和迷你马拉松(7公里),在组别设置上,覆盖全年龄段。

比赛中,老少选手们戴着五颜六色的头盔,脚踩“风火轮”,上演“速度与激情”。“成绩是其次,重要的是能在锻炼身体的同时,感受运动快乐。”56岁的陈彦军说。右图为老少同场竞速。刘长海 摄



责任编辑 孙诚 王明哲
值班热线电话: 022-23603111
工作日 9:30-11:30 14:30-16:30
邮箱: laonianshibao@163.com
订报咨询: 23603123
地址: 天津市南开区广开四马路136号(河北银行隔壁) 电话: 24323118 24323120